

# FOGGS

N°23  
HERBST 2021

## WEITWANDERN

Wo wir den Indian Summer  
in vollen Zügen genießen

## HOCHSENSIBILITÄT

Wieso Empfindsamkeit  
Stärke bedeutet

## FINANZ CHECK

Tipps & Tools für  
den Weg in die finanzielle  
Unabhängigkeit

## APFELERLTE

Saftige Sorten, natürlicher  
Anbau & köstliche Rezepte

VOM MUT, SICH SELBST VERLETZLICH ZU ZEIGEN

# Courage

MOGLI: SÄNGERIN, SONGWRITERIN & CREATIVE DIRECTORIN



# ÜBER- NACHTEN

## THE AUDO

Das AUDO ist nicht nur ein an dänischer Ästhetik nicht zu übertreffendes Boutique Hotel, sondern gleichzeitig auch Restaurant, Café, Concept Store und Raum für alle, die kreativen Austausch suchen oder arbeiten wollen. Die historische Fassade des alten Lagerhauses im neuen Hafenviertel Nordhavn wurde erhalten, während die neu eingerichteten Innenräume mit viel Holz, erdigen Farben und Lederelementen die dänische Coolness und Ruhe auf den Punkt bringen.

[THEAUDO.COM](http://THEAUDO.COM)

## MANON LES SUITES

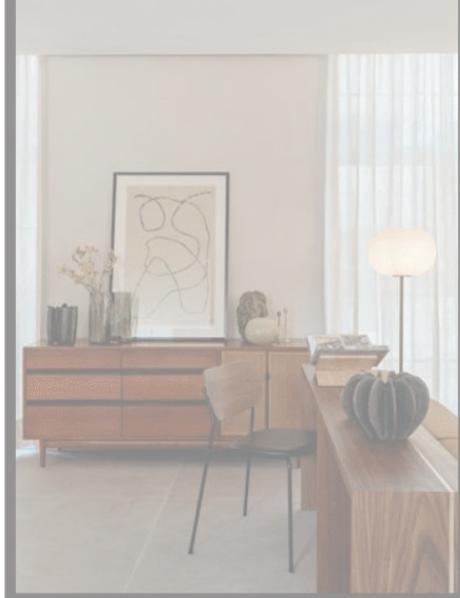
Auf den ersten Blick könnte das 5-Sterne-Hotel MANON LES SUITES auch auf Bali stehen: Der lichtdurchflutete, überdachte Innenhof mit Pool in der Mitte und von wilden Pflanzen umrahmt, spendet Ruhe vom Stadtrubel. Nicht nur das kulinarische Konzept setzt auf Nachhaltigkeit – so sind über 90 Prozent der verwendeten Lebensmittel aus biologischem Anbau – das Hotel wurde wegen seiner umweltfreundlichen Bewirtschaftung mit dem Green Globe Zertifikat ausgezeichnet.

[GULDSMEDENHOTELS.COM](http://GULDSMEDENHOTELS.COM)

## HOTEL SP34

Hier werden sich Ästhet:innen wohlfühlen: Mit seinen rohen Betonwänden, Holzelementen und Lederdetails spiegelt das SP34 die Coolness des umliegenden lateinischen Viertels mit seinen vielen Bars, Cafés und Restaurants wider. Die hauseigenen Restaurants und Bars sind auch bei Einheimischen beliebt – Regentage lassen sich am besten im Kino des Hotels verbringen.

[BROCHNER-HOTELS.COM](http://BROCHNER-HOTELS.COM)



## COCO HOTEL

Ganz im Zeichen der Nachhaltigkeit steht das COCO HOTEL im Szeneviertel Vesterbro: Betrieben vom Farm-to-Table Unternehmen Copenhagen Food Collective bezieht das Hotel seine gesamte Energie vom eigenen Solarpark, der so groß ist, wie neun Fußballfelder. Dabei wird mehr Energie gewonnen, als das Hotel verbrauchen kann – was in einer negativen CO<sub>2</sub> Bilanz resultiert. Außerdem wird für jeden Gast ein Baum in Mexico oder Tansania gepflanzt, Plastik wurde so gut wie verbannt und alle Textilien sind aus Bio-Baumwolle. Das alte Gebäude im Pariser Stil mit seinem wunderbar grünen Innenhof ist also nicht der einzige gute Grund, hier zu übernachten.

[COCO-HOTEL.COM](http://COCO-HOTEL.COM)

## KAJ HOTEL

Irgendwo zwischen Hotel und Hausboot – so beschreiben die Erbauer:innen Barbara und Toke ihr KAJ HOTEL und vereinen dabei ein ungewöhnliches Wohnerlebnis mit einer einzigartigen Lage nahe zur Innenstadt Kopenhagens. Nachdem die beiden selbst im Hausboot leben, entstand die Idee, aus recycelten Materialien ein Hotel bestehend aus nur einem einzigen Zimmer für Besucher:innen zu bauen. Im loftartigen Zimmer finden bis zu 4 Personen Platz, Barbara und Toke bringen morgens selbstgemachtes Frühstück und die skandinavische Gemütlichkeit gibt's inklusive.

[KAJHOTEL.DK](http://KAJHOTEL.DK)

