

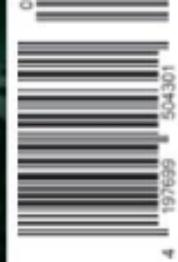
# SPA

inside

DAS WELLNESS-REISE-MAGAZIN

Deutschland 4,30 € ///  
Österreich 4,70 € ///  
Schweiz 7,70 sfr ///  
Italien 5,50 € ///  
LUX 5,00 € ///

Januar/  
Februar 2022  
www.redspa.de



## GREEN GLAM

Nachhaltig in den Urlaub

## MÄRCHENHAFTER HARZ

Die grüne Mitte Deutschlands

## NORDLICHTER

Unsere heißen Tipps für Helsinki,  
Oslo, Stockholm und Kopenhagen

## FERNWEH



# SPA

inside

DAS WELLNESS-REISE-MAGAZIN

## GREEN GLAM

Nachhaltig in den Urlaub

MÄRCHENHAFTER  
**HARZ**

Die grüne Mitte Deutschlands

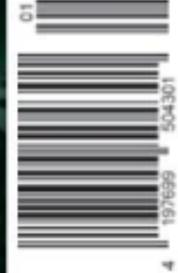
## NORDLICHTER

Unsere heißen Tipps für Helsinki,  
Oslo, Stockholm und Kopenhagen

## FERNWEH

Deutschland 4,30 € ///  
Österreich 4,70 € ///  
Schweiz 7,70 sfr ///  
Italien 5,50 € ///  
LUX 5,00 € ///

Januar/  
Februar 2022  
[www.redspa.de](http://www.redspa.de)





# KOPENHAGEN

*Alles so schön bunt hier*

Dänemarks Hauptstadt ist gut zu Fuß zu erkunden – die Sehenswürdigkeiten liegen dicht beieinander. Zur Stärkung gibt es Hot Dog.

Kopfsteinpflaster-Gassen mit bunten Häuschen, Baden im Hafen, Königsschlösser mitten in der Stadt: Beschaulich und abwechslungsreich ist die dänische Hauptstadt Kopenhagen zu jeder Jahreszeit ein Besuch wert. Gleich am Bahnhof fallen Gäste förmlich ins Tivoli hinein. Der weltberühmte Vergnügungspark lockt mit Achterbahnen, Zuckerwatte und Livemusik. Zu Fuß geht es entlang der Einkaufsstraßen (Strøget heißt die Fußgängerzone) Richtung Nyhavn. Die farbenfrohen Häuser am Kanal sind beliebtes Fotomotiv. Ebenso wie Schloss Amalienborg, Kopenhagener Stadtresidenz der dänischen Königin Margrethe II. Nicht ohne Stolz behaupten die Kopenhagener, dass sie wohl in der gemütlichsten Stadt der Welt wohnen. Die noch dazu allerlei Kurioses zu bieten hat. Den Rundetårn, einen runden Turm, etwa. Aus dem 17. Jahrhundert stammt das älteste funktionsfähige Observatorium Europas, das über einen spiralförmigen Gang bestiegen werden kann. Oder Christiania, der bunt bevölkerte Freistaat mitten in Kopenhagen – mit netten Cafés und allerlei kreativen Läden. ■



**STAATLICHES KUNSTMUSEUM**

*Auf einem Findling sitzt die Kleine Meerjungfrau – ganz so wie ihr Vorbild aus dem gleichnamigen Märchen des dänischen Dichters Hans Christian Andersen. Die Bronzefigur an der Uferpromenade Langelinie zählt zu den meist fotografierten Sehenswürdigkeiten Kopenhagens*





SCHLOSS AMALIENBORG



DANISH ARCHITECTURE CENTER

**TIP** Architektur-Ideen und -Trends zeigt das Danish Architecture Center (DAC, [www.dac.dk](http://www.dac.dk)). Es liegt am Wasser im Zentrum von Kopenhagen und ist selbst ein Kunstwerk: Ein kubistischer Bau, dominiert von Stahl und riesigen Fenstern. Neben Sonderschauen – zuletzt präsentierte sich das französische Label Hermès – zieht vor allem die Dauerinstallation „Made in Denmark“ viel Publikum an. Zu sehen ist, wie sich dänisches Design von Bauwerken oder Möbeln über die Jahre entwickelt hat – und wohin die Reise gehen wird. Spannend! Gratis-Eintritt mit dem Citypass ([www.copenhagencitypass.com](http://www.copenhagencitypass.com))



**FÜR NASCHKATZEN**  
Dänische Butter-Cookies sind schon fürs Auge ein Genuss, u.a. bei [www.leckerbaer.dk](http://www.leckerbaer.dk)

Kopenhagen ist ein Mekka für Kaffeefans. Beliebtes Café und Rösterei mit mehreren Filialen ist The Coffee Collective

Fotos: [vesticopenhagen.com/](http://vesticopenhagen.com/) | [iStockphoto/NelkandaNakic](https://www.gettyimages.com/detail/stock-photo/Stock-photos/NelkandaNakic); [shuflerstock/](https://www.gettyimages.com/detail/stock-photo/Stock-photos/shuflerstock/) | [Sina Filmer Photography](https://www.gettyimages.com/detail/stock-photo/Stock-photos/Sina-Filmer); [Polar Krzysztof](https://www.gettyimages.com/detail/stock-photo/Stock-photos/Polar-Krzysztof)

## Shopping-Tipps



**Setzt Akzente** Auf einer Farm in Dänemark wuchs Kjaer Wels auf. Heute entwickelt sie Organic-Makeup für umweltbewusste Kundinnen aus aller Welt. Die Rouge-Creme Cream Blush Iconic Edition gibt es in vielen Nuancen, ca. 30 €. [www.kjaerwels.com](http://www.kjaerwels.com)

**Ikoniche Vase** Schlichte Eleganz mit weichen Konturen. Die Vase der Cafu-Kollektion ist skandinavisches Design pur und bringt Blumen erst richtig zur Geltung. Ab ca. 110 € bei [www.georgjensen.com](http://www.georgjensen.com)

**Glänzend serviert** sind Früchte & Co. auf der polierten Edelstahl-Schale des dänischen Designers Verner Panton. 95 €, [www.georgjensen.com](http://www.georgjensen.com)



**Dänische Leibspeise** schlechthin ist der Hotdog – seit 100 Jahren. 2021 feierte das erste „Fast Food“ des Landes Jubiläum. Am 18. Januar 1921 erhielten die ersten sechs „pølsevogne“ (Hotdog-Buden) in Kopenhagen die Erlaubnis, die „røde pølser“ (rote Würstchen) im Brötchen zu verkaufen. In den 1950er-Jahren gab es rund 500 Schnellimbiss-Läden in der Hauptstadt. Der Klassiker geht übrigens auch ganz ökologisch und für Gourmets tauglich: In den Filialen von Den Økologiske Pølsemand oder bei Nordic Hotdog. Tipp: Johns Hot Dog Deli am Hauptbahnhof.

## MANON LES SUITES – Im Dschungel

Ein 5-Sterne-Hotspot für Kopenhagen-Genießer ist das Haus der Guldsmeden-Hotels – und ungewöhnlich noch dazu, denn es gibt einen privaten Dschungel.

Weg von der Großstadt und rein in die Natur des Regenwaldes: Dafür benötigt es nur wenige Schritte.

Auch sonst erwartet Gäste jede Menge Extravaganz.

Knapp 90 geräumige Suiten gibt es, einen Bali-Pool, dazu eine Bar auf der Dachterrasse. Großstadtdschungel ganz entspannt.

Fünf Minuten vom Bahnhof Vesterport entfernt in der Gyldenløvesgade, [www.guldsmedenhotels.com](http://www.guldsmedenhotels.com) – Übernachtung in einer kleinen Suite im Februar 2022 ab ca. 330 Euro



Foto: David Rasmussen

## NH COLLECTION – Fürs Auge

Ørkenfortet („Wüstenfestung“) ist der Spitzname des Hotelgebäudes, gebaut in den 1950er Jahren vom modernistischen Architekten Palle Suenson. Wo einst ein Schiffbauunternehmen seinen Sitz hat, residieren heute

Gäste im Hotel NH Collection auf 5-Sterne-Niveau. Klare Formen, gerade Linien und Flachdächer bieten – neben allem Komfort – auch für Architekturfans ein Erlebnis. 400 Zimmer, viele mit Blick auf den Hafen.

In der Strandgade, nicht weit weg von Oper und dem Nyhavn-Viertel. [www.nh-hotels.de](http://www.nh-hotels.de) – Übernachtung im Februar 2022 ab ca. 170 Euro pro Nacht und Zimmer



Foto: Emma Sejtsen

## COCO HOTEL – Vintage trifft Moderne

Ein Hauch von Paris mit dänischem Sinn fürs Wohlfühlen: Das gibt es im Coco Hotel, einem nachhaltig betriebenen 4-Sterne-Boutique-Haus. Die Einrichtung ist ein frecher Mix aus Moderne und Klassik, Vintage-Elementen und neuen Design-Ideen. 90 Zimmer gibt es, sie liegen rund um einen grünen ruhigen Innenhof. Dort ist auch das Frühstücksrestaurant. Das Coco ist das erste Hotel der beliebten dänischen Restaurant-Gruppe Cofoco.

Im Ortsteil Vesterbro gelegen, nicht weit weg vom Tivoli. [www.coco-hotel.com](http://www.coco-hotel.com) – Wochenende im Februar 2022 ab ca. 200 Euro/Nacht

- ⌒ Wie die Zeiten sich ändern: Einst galt Vesterbro als Rotlichtviertel mit den dunkelsten Ecken der Stadt. Heute präsentiert es sich cool und authentisch, lockt Familien an, bietet aber auch ein ausgelassenes Nachtleben. Dazu: Modeboutiquen und das Steel House Copenhagen ([www.steelhousecopenhagen.com](http://www.steelhousecopenhagen.com)), ein Luxus-Hotel in bester Lage. Das ehemalige Haus der dänischen Metallgewerkschaft besticht mit urbaner Industrie-Atmosphäre.